

Liturgie

'Liefde voor God en voor je naaste'



Zondag 25 oktober 2026
30^e zondag door het jaar

Onze Lieve Vrouw van Altijddurende Bijstand
te Bilthoven



Voorganger: Cunera Buist

Lector: Lidy Smeets

Piano: Jan Willem Fijen

Cantors: Erna Maes, Grignon Marell, Margriet van
der Ven en Margriet Visser

Openingslied: Zingt voor de Heer van liefde en trouw (GVL 565)

Zingt voor de Heer van liefde en trouw,
die onder ons verblijven wou.

Zingt als het gras dat dankt voor dauw:
Alleluia, alleluia.

Zingt voor het heilig hemels brood,
dat ons versterkt in alle nood,
dat ons doet leven na de dood;
Alleluia, alleluia.

Zingt voor de liefde die ons bindt,
die in ons hoofd haar woning vindt,
die in ons hart haar rijk begint;
Alleluia, alleluia.

Zingt voor het heil dat komen gaat;
zingt voor de deur die open staat
zingt voor de God die zingen laat;
Alleluia, alleluia.

Welkom

Openingsgebed

Gebed om vergeving

Voorganger
Goede God,
Wij zijn hier weer samengekomen
met alles wat ons bezighoudt
rondom Uw woord en Uw tafel.
Wij willen ons openstellen
voor Uw boodschap.

Allen

**Heer, kom ons daarom tegemoet
en geef ons de moed om tot U te gaan.
Dat U ons Uw kracht schenkt
en dat u ons draagt.**

Voorganger
Laat ons tot steun
zijn voor elkaar.
Moge de zorg van de een
de ander verlichten,
zodat U zichtbaar wordt onder ons.

Allen

**Dat Jezus, Uw Zoon,
ons tot voorbeeld is.
En dat U niet loslaat
wat U ooit met ons begon.
Amen**

Lied: Wees hier aanwezig (GVL 647)

Cantors: Wees hier aanwezig, woord ons gegeven.
Dat ik U horen mag met hart en ziel.

Refrein : (allen) Wek uw kracht en kom ons bevrijden.

Cantors: Woord ons gegeven, God in ons midden,
toekomst van vrede, wees hier aanwezig.
Uw wil geschiede, uw koninkrijk kome.
Zie ons, gedoog ons, laat ons niet vallen *Refrein*

Cantors: Dat wij niet leven, gevangen in leegte.
Dat wij niet vallen terug in het stof.
Zend uw geest, dat wij worden herschapen. *Refrein*

Cantors: Dat wij u horen. Dat wij U leven.
Mensen voor mensen, alles voor allen.
Dat wij volbrengen uw woord, onze vrede.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden. *Refrein*

Inleiding op de lezingen

Eerste lezing: Exodus 22, 20 – 26

U mag een vreemdeling niet slecht behandelen en hem het leven niet moeilijk maken, want u hebt zelf als vreemdeling in Egypte gewoond. Weduwen en wezen moet u geen onrecht aandoen. Als u hun tekort doet en hun klagen tot Mij opstijgt, dan zal Ik gehoor geven aan

hun klagen. Mijn toorn zal losbarsten en met het zwaard zal Ik u doden: uw vrouwen worden weduwen, uw kinderen wezen. Als u aan iemand van mijn volk geld leent, aan een noodlijdende in uw omgeving, gedraag u dan niet als een geldschieter. U mag geen rente van hem eisen. Als u iemands mantel in pand neemt, dan moet u die voor zonsondergang aan hem teruggeven. Hij heeft niets anders om zich mee toe te dekken, het is de beschutting van zijn blote lichaam, hij moet erin slapen. Roept hij Mij om hulp, dan zal Ik hem verhoren, want Ik ben vol medelijden.

Lied: Psalm 119''

Een smekeling, zo kom ik tot uw troon:
Leg met uw Woord beslag op mijn gedachten.
Opdat ik in het licht der waarheid woon.
Laat niet vergeefs mij op uw bijstand wachten.
Leer mij uw wet, die goed is, waar en schoon,
Dan loof ik U bij dagen en bij nachten.

Al uw geboden zijn gerechtigheid,
Ik prijs uw Woord met juichende gezangen.
Uw rechterhand geleide mij altijd;
Naar uw geboden richt ik al mijn gangen.
Het is uw wet, waarin ik mij verblijd,
Het is uw heil, waarnaar ik blijf verlangen.

Tweede lezing: 1 Tessalonicenzen, 1, 5c – 8c

Van Paulus, Silvanus en Timoteüs aan de gemeente van de Tessalonicenzen, die is in God de Vader en de Heer Jezus Christus. Genade voor u en vrede!

U weet zelf hoe wij ons voor u hebben ingezet toen we bij u waren. En u bent navolgers geworden van ons en van de Heer, toen u het woord hebt aangenomen onder allerlei beproevingen en toch met vreugde van de heilige Geest. Zo bent u een voorbeeld geworden voor alle gelovigen in Macedonië en in Achaje. Want van u uit heeft het woord van de Heer zich verbreid, en niet enkel in Macedonië en Achaje, maar overal is uw geloof in God bekend geworden.

Lied Taizé: God, U bent liefde, bron van het leven

(3 x)



Evangelie: Matteüs, 22, 34 – 40

In die tijd, toen de farizeeën hoorden dat Hij de sadduceeën tot zwijgen had gebracht, kwamen ze bij elkaar en een van hen, een wetgeleerde, vroeg om Hem op de proef te stellen: 'Meester, wat is het grootste gebod in de wet?' Jezus zei hem: 'U zult de Heer uw God liefhebben met heel uw hart en met heel uw ziel en met

heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: U zult uw naaste liefhebben als uzelf. Aan deze twee geboden hangen heel de Wet en de Profeten.'

Overweging

Muziek

Gebod van geloof en vertrouwen

Ik geloof dat ik mijn leven heb gekregen
uit de Bron van Liefde.

Ik geloof dat mijn leven bedoeld is
om mee te werken aan een toekomst,
die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof dat ik in mijn leven geroepen ben
om zorgvuldig om te gaan met deze aarde,
zodat er ook na mij nog mensen
hier kunnen wonen en leven.

Ik geloof in die opvallende en naar voren tredende
mens, die niet heeft geleefd voor eigen baat.

Ik geloof in die mens, die aanstekelijk op anderen
werkte, omdat Hij zo vol was van de Liefde
die Hem mens had gemaakt.

Ik geloof in die mens, die we kennen als
Zoon van mensen en Zoon van God,
die de ereplaats gaf aan de mensen
die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat Zijn Geest nog onder ons werkt,
als wij elkaar dienen,
als wij elkaar levenskansen geven,
als wij elkaar opbouwen.

Ik geloof dat Zijn Geest ons telkens weer aanspoort
om naar elkaar om te zien en zo mensen
met en voor elkaar te worden. Amen.

Klaarmaken van de tafel en collecte

Communiegebed

God van ons leven
wij vragen U, dat U altijd ons nabij mag zijn
waar wij ook gaan of staan.
Wij hebben U wel nooit gezien, God,
maar U bent niet ver waar mensen samen optrekken;
want er is maar één weg
die Gij ons gewezen hebt,
de weg van liefde en goedheid,
van vrede en rechtvaardigheid.
Wij komen U tegen op het kruispunt
waar mensen het opnemen voor elkaar,
genade willen zijn voor elkaar.
Daarvoor willen wij U danken.

Wij bidden U, God,
wees hier dan ook bij ons aanwezig.
Wij zoeken allen de goede weg door het leven.
Daarom richten wij ons ook

op Jezus van Nazareth, die ons heeft voorgeleefd
wat liefde is, wat goedheid doet.

Hij heeft het Brood gebroken en de wijn gedeeld
om zo aan ons te laten zien
dat Hij zijn leven wilde delen en breken,
opdat wij deel mogen hebben aan het heil,
dat voor ieder is weggelegd.

Geef ons daarom oog en oor
voor Jezus van Nazareth,
die als geen ander
rust noch duur kende
om mensen de weg te wijzen
naar uw koninkrijk.
Laat die mentaliteit van Jezus
ons allen bezielen, zodat ook wij voortaan
brood en wijn mogen zijn
voor elkaar, en voor de vele mensen om ons heen,
die deze hulp en goedheid nodig hebben.
Maak ons zo tot uw volk onderweg,
dat één van hart
en één van geest
samen verder trekt.
Mensen, die zich verantwoordelijk weten
voor een nieuwe wereld,
totdat uw rijk overal aanwezig is.
God, wil zo met ons voortgaan
en ons bezielen
met de Geest van Jezus Christus.

**Onze Vader die in de hemel zijt
Uw Naam worde geheiligd,
Uw rijk kome,
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
En vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
En breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het Koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid Amen**

Communielied: Neemt Gods woord (GVL 502)

*Refrein: Neemt Gods woord met hart en mond,
eet en drinkt zijn nieuw verbond,
gedenkt uw Heer tot dat Hij wederkomt.*

Gij hebt ons toegesproken
tot in de diepste nood.
Uw lichaam werd gebroken,
uw vlees is waarlijk brood.

Refrein

Waar velen zijn gestorven
hebt Gij ons honderdvoud
een nieuw bestaan verworven
Gij zijt ons lijfsbehoud.

Gij roept ons uit de zonde,
Gij maakt ons brood en wijn,
om met elkaar verbonden
opnieuw uw volk te zijn.

Refrein

Vredeswens

Communie

Onder communie het lied: Hij ging van stad tot stad (GVL 469)

Hij ging van stad tot stad, hij sprak:
"tot u ben ik gezonden"
Voor zieken en gewonden
had hij een woord, een onderdak.

*Refrein: Alles heeft hij welgedaan.
Tot wie zou ik anders gaan.*

Hij gaf aan blinden het gezicht,
De nacht heeft Hij verdreven,
Gaf doden weer het leven,
Waar Hij voorbijging werd het licht. *Refrein*

Daags voordat Hij gestorven is
heeft Hij het brood genomen:
"Hiertoe ben ik gekomen,
doet dit tot mijn gedachtenis," *Refrein*

En al wie Jezus' naam belijdt
zal wonderen verrichten
en als een lamp verlichten
de lange gang van onze tijd. *Refrein*

Voorbeden:

Na elke voorbede zingen wij:
Ubi caritas et amor,
ubi caritas Deus ibi est.

Mededelingen

Slotgebed

Voorganger:

God van liefde en bron van alle leven,
U hebt ons gevormd en ons Uw grootste gebod
gegeven: om U lief te hebben met heel ons hart,
heel onze ziel en heel ons verstand
en onze naaste als onszelf.
Dank U dat Uw liefde ons draagt, elke dag opnieuw.

Allen:

**Geef ons de moed en de kracht
om die liefde zichtbaar te maken in deze wereld.
Maak onze harten wijd en open
zodat wij ieder met ontferming omringen,
zonder voorbehoud,
en zo het leven
voor elkaar lichter en dragelijker maken.**

Voorganger:

Laat onze viering hier eindigen
maar ons handelen in uw naam
gezegend voortduren.

Sterk ons en stuur ons heen
als dragers van uw liefde
en van de Heilige Geest. Amen.

Zegen (GVL 344)

Voorganger:

De levende zegene en behoede ons.
De levende doe zijn aangezicht over ons lichten,
en zij ons genadig.

De levende verheffe zijn aangezicht over ons,
en geve ons vrede.

Allen:

**Zegen ons en behoed ons,
doe lichten over ons uw aangezicht
en wees ons genadig.**

**Zegen ons en behoed ons,
doe lichten over ons uw aangezicht
en geef ons vrede.**

Slotlied: Een nieuw bruiloftslied (GVL 531)

Uit vuur en ijzer, zuur en zout,
zo wijd als licht, zo eeuwen oud,
uit alles wordt een mens gebouwd
en steeds opnieuw geboren.

Om ijzer in vuur te zijn,
om zout en zoet en zuur te zijn,
om mens voor een mens te zijn
wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn,
om anderman een woord te zijn,
om niemand weet hoe groot en klein,
(- gezocht, gekend, verloren -)
om avond en morgenland,
om hier te zijn en overkant,
om hand in een and're hand,
om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn,
om lippen, water, dorst te zijn,
om alles en om niets te zijn,
gaat iemand tot een ander.
Naar verte die niemand weet,
door vuur dat mensen samensmeedt,
om leven in lief en leed
gaan mensen tot elkander.

Blijf bij ons, Heer

Blijf bij ons, Heer,
neem deel aan ons leven
en leer ons lief en leed
te delen met elkaar.

Blijf bij ons, Heer,
spreek ons aan
en leer ons van harte
te luisteren naar elkaar.

Blijf bij ons, Heer,
trek met ons mee
en leer ons elkaar te vergezellen
op de weg door het leven.

Blijf bij ons, Heer,
en geef dat wij goed voor ogen hebben
waar het U allemaal om begonnen is:
dat wij elkaar zouden liefhebben,
dat wij één zouden zijn.

C. Harte