

Liturgie

‘Brood voor onderweg’



Zondag 2 augustus 2026

18^e zondag door het jaar

Kerk van Onze Lieve Vrouw van
Altijddurende Bijstand te Bilthoven



Voorganger:	Cunera Buist
Lector:	Hans van Ojen
Orgel/piano:	Ronald Roosjen
Cantors:	Sylvana Bouwens, Erna Exler, Margriet Visser, Grignon Marell, Hans Nederend

Openingslied: Vriendelijk licht (GvL 570)

Zo vriendelijk en veilig als het licht
 zoals een mantel om mij heen geslagen
 zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht
 ik roep zijn naam, bestorm hem met mijn vragen,
 dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.
 Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
 waakt over mij en over al mijn gangen
 Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid om,
 als ik val, mij telkens op te vangen.
 Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.
 Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
 dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.
 Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
 wil alle liefde aan uw Mens besteden.
 Wees Gij vandaag mijn brood zowaar Gij leeft.
 Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Welkom

Openingsgebed

Gebed om vergeving

Wij zijn hier weer samen gekomen
rondom Uw woord en uw tafel.

Wij willen ons openstellen voor Uw boodschap
en hopen de weg voor ons te zien
die U aan ons wilt openbaren.

**Heer kom ons daarom tegemoet
en tref ons in ons verlangen
een leven te leiden
dat zin heeft en betekenis.**

Geef ons de moed
tot U te gaan in ons gebed
en toon ons de kracht
om kwetsbaar te durven zijn.

**Leer ons ontvankelijk te zijn
voor Uw nabijheid
en open te staan
om Uw Geest te verwachten.**

Herschep ons en richt ons op
om elke dag, die U ons geeft,
zoveel, zo weinig het er zijn
te leven in Uw naam.

Amen.

Lied: Heel de aarde jubelt en juicht voor de Heer
(GVL 67 I, verzen door cantors, refrein door allen)

Refrein:

**Heel de aarde jubelt en juicht voor de Heer,
allelúia, allelúia!**

Ja, heel de aarde moet God wel prijzen,
loven zijn machtig beleid,
omdat Hij steeds op wondere wijze
alles bestuurt in gerechtigheid.

Refrein:

Ja, God is goed, schenkt ons zijn zegen;
toont ons zijn aanschijn van licht,
Hij gaat ons voor op alle wegen,
heeft uit de zonde ons opgericht.

Refrein:

Hij is de God, die ons verblijdde,
die onze nood heeft verstaan;
die ons een hemels Paasmaal bereidde
en zonder vrees door de wereld laat gaan. *Refrein:*

Inleiding op de lezingen

Eerste lezing: Jesaja 55, 1-3

Lezing uit het Boek Jesaja

Dit zegt de Heer: 'Komt naar het water, gij allen die dorst lijdt! Ook gij die geen geld hebt, komt toch. Komt kopen, eet zonder geld en zonder te betalen. Komt

kopen wijn en melk. Wat geeft gij uw geld voor iets dat geen brood is? Wat geeft gij uw arbeid voor iets dat niet voedt? Luistert, luistert naar Mij: dan eet gij wat goed is, dan verzadigt gij u aan heerlijke spijs. Neigt uw oor en komt naar Mij en luistert en gij zult leven. Een blijvend verbond ga Ik sluiten met u, de trouwe gunstbewijzen aan David verleend.'

Lied: Heer onze Heer, hoe machtig is uw Naam
(Psalm 8 II, *verzen door cantors, refrein door allen*)

**Heer, onze Heer, hoe machtig is uw Naam
allerwegen op aarde.**

Als ik kijk naar de hemel, het werk van uw vingers,
de maan en de sterren die Gij hebt bevestigd,
wat is dan de mens dat Gij aan hem denkt,
de Zoon van Adam, dat hij U ter harte gaat.

**Heer, onze Heer, hoe machtig is uw Naam
allerwegen op aarde.**

Toch hebt Gij hem bijna een god gemaakt
en hem met glorie en luister gekroond.
Gij doet hem het werk van uw handen beheren
en alles hebt Gij aan zijn voeten neergelegd.

**Heer, onze Heer, hoe machtig is uw Naam
allerwegen op aarde.**

Tweede lezing: Romeinen, 8, 35.37-39

Uit de Brief van de apostel Paulus aan de Romeinen
 Broeders en zusters, wie zal ons scheiden van de liefde van Christus? Verdrukking wellicht of nood, vervolging, honger, naaktheid, gevaar of het zwaard? Maar over dit alles zegevieren wij glansrijk, dankzij Hem die ons heeft liefgehad. Want ik ben ervan overtuigd, dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch machten, noch wat is, noch wat zijn zal, en geen krachten, geen hoogte, geen diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde Gods, die is in Christus Jezus onze Heer.

Lied: Het lied van God die vòòr ons is (GvL 444, melodie GvL 443)

God die ons heeft voorzien
 en kent bij onze naam,
 die ons ten leven riep
 en houdt in het bestaan.
 Hij heeft ons voorbestemd
 te lijken op zijn Zoon
 die mens is zoals wij en in ons midden woont.

Wie zal ons scheiden ooit
 van God ons goed en bloed.
 Geen toekomst en geen dood
 bedreigt ons meer voorgoed.
 Genadig en getrouw wil Hij mijn vrede zijn.
 Geen mens die Hem weerhoudt om onze God te zijn.

Evangelielezing: Matteüs 14, 13-21

Lezing uit het heilig Evangelie volgens Matteüs

In die tijd, toen Jezus van de dood van Johannes de Doper had gehoord, week Hij vandaar in een boot uit naar een eenzame plaats om alleen te zijn. Maar toen de menigte dit hoorde, volgden zij Hem te voet vanuit hun steden. Toen Hij uitstapte, zag Hij een grote menigte, Hij werd door medelijden voor hen bewogen en Hij genas hun zieken. Toen het avond werd, kwamen zijn leerlingen naar Hem toe en zeiden: 'Deze plaats is eenzaam en de dag is al voorbij. Stuur de menigte weg om in de dorpen voor zichzelf eten te gaan kopen,' Maar Jezus zei hun: 'Ze hoeven niet weg te gaan; geeft gij hun te eten!' Maar zij zeiden Hem: 'Wij hebben hier niets, behalve vijf broden en twee vissen!' Hij zei: 'Brengt die hier bij Mij.' En Hij beval de menigte op het gras plaats te nemen. Hij nam de vijf broden en de twee vissen, sloeg de ogen ten hemel, sprak de zegen uit, brak de broden en gaf ze aan de leerlingen en de leerlingen gaven ze aan de menigte. Allen aten en werden verzadigd en aan overgebleven brokken haalden ze twaalf volle korven op. Het waren ongeveer vijfduizend mannen die gegeten hadden, afgezien van vrouwen en kinderen.

Overweging

Muziek

Geloofsbelijdenis

Wij geloven dat onze Vader een God wil zijn
voor alle mensen.

Dat hij zijn zoon gezonden heeft
als goddelijk teken

van wat een mens vermag.

Dat Hij ons openbaarde
vertrouwen te mogen hebben
in het vinden van onze levensweg.

Wij geloven dat Jezus, Zijn Zoon,
weldoende rondging.

Dat hij vrede bracht,
dat hij brood en vissen
deelde onder de armen,
en brood en wijn

reikte aan zijn vrienden.

Dat hij zich zo volkomen gaf
dat hij stierf aan het kruis,
de dood overwon en in eeuwigheid leeft.

Wij geloven dat de Geest
ons helpt het Brood des levens
aan elkaar door te geven.

Dat deze ons bezielt
om in verbondenheid

te werken aan Gods koninkrijk op aarde. Amen

Klaar maken van de tafel en collecte

Communiegebed

In ieder huis staat een tafel,
een tafel met stoelen,
een huiselijke kring
voor eten en drinken,
geven en nemen
en deelhebben aan elkaars lief en leed.
Daar is kans op vrede en geluk,
begrip en mededeelzaamheid.
Mensen maken hun huis bewoonbaar,
gezellig en vertrouwd,
zoeken geborgenheid en geven
rust en genoeg aan elkaar.
Ze delen hun vreugde en verwerken samen verdriet
tot aanvaarding en vrede.

**Ook hier staat een tafel,
een tafel gedekt
met brood en wijn,
teken van mensen
die eenheid zoeken
verder dan een eigen huis en haard,
teken van mensen
die spreken en bidden met elkaar,
die elkaar van dienst willen zijn
in woorden van begrip
en in werken van naastenliefde.**

Eens stond er een tafel
in de stad waar Jezus
zijn laatste uur beleefde,
de tafel van zijn afscheidsmaal.
Hij nodigde daar zijn vrienden.
Door zijn manier van leven
had hij hun getoond
en herhaaldelijk bevestigd
tot aan zijn dood
dat God geen mens vergeet,
en dat mensen elkaar evenmin
mogen vergeten
maar dat ze voor elkaar
tot spijs en drank horen te zijn,
zoals Jezus dat zelf was
en nog steeds is voor ons.

**Moge er ooit een tafel gedekt staan,
een lange grote wereldtafel,
waar brood en vrede is voor iedereen,
waar geen mens vergeten wordt.
Omdat Jezus ons heeft laten zien
hoe wij ons leven moeten gaan:
Dat wij liefde geven en delen
om zo brood voor een ander te zijn
en samen te drinken
uit de beker van het leven.**

Laten wij dan bidden tot God, onze Vader, om ons daartoe de kracht te geven.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome, uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het Koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Vredeswens

Lied: Het lied van het brood ten leven

(GvL 502, verzen door cantors, refrein door allen)

Refrein: **Neemt Gods woord met hart en mond,
eet en drinkt zijn nieuw verbond,
gedenkt uw Heer tot dat Hij wederkomt.**

Gij hebt ons toegesproken
tot in de diepste nood.
Uw lichaam werd gebroken,
uw vlees is waarlijk brood.

Refrein

Gij roept ons uit de zonde,
 Gij maakt ons brood en wijn,
 om met elkaar verbonden
 opnieuw uw volk te zijn.

Refrein

Heer, God hier in ons midden,
 maak uw belofte waar.
 Nu laat uw woord geschieden
 en schenk ons aan elkaar.

Refrein

Communie

Onder de communie uitreiking pianomuziek en
Het lied van het brood (GvL 457)

Het brood in de aarde gevonden,
 het brood door handen gemaakt,
 het brood van tranen en zorgen,
 dat brood dat naar mensen smaakt.

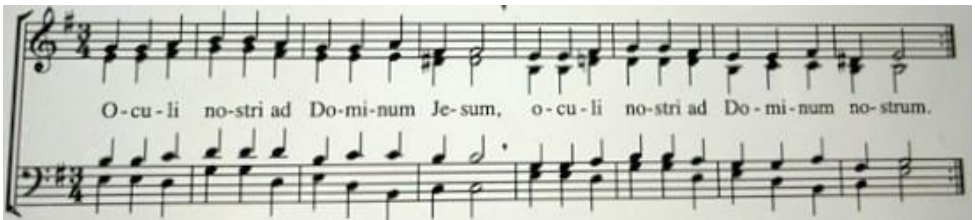
Het brood van oorlog en vrede,
 dat dagelijks eendere brood,
 het vreemde brood van de liefde,
 het stenen brood van de dood.

Het brood dat wij duur verdienen,
 ons lichaam, ons geld, ons goed,
 het brood van ons samen leven,
 die schamele overvloed.

Dat brood dat wij moeten eten
om niet verloren te gaan.
Wij delen het met elkander
ons hele mensenbestaan.

Gij deelt het met ons, zo deelt Gij
U zelf aan ons uit voorgoed,
een mens om nooit te vergeten,
een God van vlees en bloed.

Voorbeden: *Na elke voorbede zingen wij*
'Oculi nostri ad Dominum nostrum.' (Taizé)



Slotgebed

Zegenbede (GvL 344)

De Levende zegene en ons behoede ons,
de Levende doe zijn aangezicht over ons lichten,
en zij ons genadig.
De levende verheffe zijn aangezicht over ons
en geve ons vrede.

**Zegen ons en behoed ons,
doe lichten over ons uw aangezicht
en wees ons genadig.**

**Zegen ons en behoed ons,
doe lichten over ons uw aangezicht
en geef ons vrede.**

Mededelingen

Slotlied: Lied om mee te gaan (GvL 655)

Wij moeten gaan; aan 't lied van bevrijding
voegden we weer een eigen refrein,
zagen rondom de glans van herkenning
hoe we elkaar tot Verbondgenoot zijn.
Vonden het Woord, eerder gehoord,
als nieuwe bron op eigen terrein.

Laten we gaan. Geloof in de zegen
die onze God steeds toegezegd heeft,
in niemandsland soms worst'lend verkregen
maar die ons hoop, moed en waakzaamheid geeft.
Neem van hier mee, het vaste idee
Licht blijft de kern, vaak tastend beleefd.

Neem bij het gaan de mantel van vrede
die we behoedzaam om mogen slaan,
waarin de Naam vol kleur is geweven.
Vage beschutting in mensenbestaan.
In de woestijn, vruchten en wijn:
vrede en zegen! Laten we gaan.

Zeven was voldoende
(GVL 560)

Zeven was voldoende,
vijf en twee,
zeven was voldoende
voor vijfduizend
op de heuvels langs de zee.

Zeven is voldoende,
brood en vis,
Jezus is voldoende
voor ons allen
als de kring gesloten is.

Zeven is voldoende,
toen en nu,
zeven is voldoende
alle dagen
van ons leven, dankzij U.