

Liturgie

Laetare

(halfvasten: Verheug U)



Opdat de niet-zienden zouden zien.
Johannes 9,39

Zondag 15 maart 2026
4e zondag in de veertigdagentijd

Kerk van Onze Lieve Vrouw van
Altijddurende Bijstand te Bilthoven



Voorganger:	pastor Gé Nijland
Lector:	Paul Janmaat
Orgel/piano:	Alice van Eldik

Openingslied: Lied aan het licht (GvL 489)

Licht dat ons aanstoot in de morgen,
voortijdig licht waarin wij staan
koud, één voor één, en ongeborgend,
licht overdek mij, vuur mij aan.
Dat ik niet uitval, dat wij allen
zo zwaar en droevig als wij zijn
niet uit elkaars genade vallen
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,
aanhoudend licht dat overwint.
Vaderlijk licht, steevaste schouder,
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.
Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen
of ergens al de wereld daagt
waar mensen waardig leven mogen
en elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien
wat op het licht niet is geijkt.
Taal zal alleen verwoesting zaaien
en van ons doen geen daad beklijft.
Veelstemmig licht, om aan te horen
zolang ons hart nog slagen geeft.
Liefste der mensen, eerstgeboren,
licht, laatste woord van Hem die leeft.

Welkom en Groet

Schuldbelijdenis

Gij die dorstigen levend water te drinken geeft,
Heer, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Gij die blinden het licht in de ogen teruggeeft,
Christus, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Gij die de doden uit het graf terugroept
naar het leven, Heer, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen,
onze zonden vergeven,
en ons geleiden tot het eeuwig leven. **Amen.**

Openingsgebed

Eerste lezing: Samuël 16, 1b.6-7.10-13a

Uit het boek Samuël

In die dagen zei de Heer tot Samuël: 'Vul een hoorn met olie: Ik zend u naar Isaï de Betlehemiet, want een van zijn zonen heb Ik voor het koningschap bestemd.' Toen Samuel daar aankwam, viel zijn blik op Éliab en hij dacht: 'Die daar voor de Heer staat, is ongetwijfeld zijn gezalfde!' Maar de Heer zei tot Samuël: 'Ga niet af op zijn voorkomen of zijn rijzige gestalte; hem wil Ik niet. Want God ziet niet zoals een mens ziet; een mens kijkt naar het uiterlijk, maar de Heer naar het hart.' Zo

stelde Isaï zeven van zijn zonen aan Samuël voor, maar Samuël zei tot Isaï: 'Geen van hen heeft de Heer uitverkoren.' Daarop vroeg hij aan Isaï: 'Zijn dat al uw jongens?' Hij antwoordde: 'Alleen de jongste ontbreekt; die hoedt de schapen.' Toen zei Samuël tot Isaï: 'Laat die dan halen, want we gaan niet aan tafel, voordat hij hier is.' Hij liet hem dus halen. De jongen was rossig, had mooie ogen en een prettig voorkomen. Nu zei de Heer: 'Hem moet gij zalven: hij is het.' Samuel nam dus de hoorn met olie en zalfde hem te midden van zijn broers. Sedert die dag was de geest van de Heer vaardig over David.

*Woord van de Heer - **Wij danken God***

Tussenzang: De Heer heeft mij gezien (GvL 421)



De Heer heeft mij ge - zien en on-ver-wacht
 ben ik op-nieuw ge-bo-ren en ge-to - gen.
 Hij heeft mijn licht ont - sto-ken in de nacht,
 gaf mij een le-vend hart en nieu-we o - gen.
 Zo komt Hij steeds met stil - le o-ver-macht
 en zo neemt Hij voor lief mijn on-ver-mo - gen.

Hij doet met ons, Hij gaat ons in en uit.
 Heeft in zijn handen onze naam geschreven.
 De Heer wil ons bewonen als zijn huis,
 plant als een boom in ons zijn eigen leven,
 wil met ons spelen, neemt ons tot zijn bruid
 en wat wij zijn, Hij heeft het ons gegeven.

Gij geeft het uw beminden in de slaap,
 Gij zaait uw Naam in onze diepste dromen.
 Gij hebt ons zelf ontvankelijk gemaakt
 zoals de regen neerdaalt in de bomen,
 zoals de wind, wie weet waarheen hij gaat,
 zo zult Gij uw beminden overkomen.

Tweede lezing: Efeziërs 5,8-14

Uit de brief van de apostel Paulus aan de Efeziërs

Broeders en zusters, eens waart gij duisternis, nu zijt gij licht in de Heer. Leeft dan ook als kinderen van het licht - want de vrucht van het licht bestaat in alles wat goedheid, gerechtigheid en waarheid is – en onderzoekt wat de Heer welgevallig is; neemt geen deel aan de onvruchtbare werken van de duisternis, maar stelt ze liever aan de kaak. Want wat door hen in het verborgene gedaan wordt, is te schandelijk om over te spreken. Maar alles wat aan de kaak wordt gesteld, wordt door het licht openbaar gemaakt. Immers, alles wat openbaar gemaakt wordt, is licht. Daarom heet het: “Ontwaak, gij die slaapt, sta op uit de doden en Christus zal over u lichten.”

*Woord van de Heer - **Wij danken God***

Acclamatie: Een weg van veertig dagen (*mel: Taizé*)

Een weg van veer-tig da-gen dwars door de woes-tijn, een
tocht van zoe-ken, vin-den en ver - lie-zen, heim-wee, stil ver-lan-gen om
dicht bij U te zijn Gij bron van ons be - staan. Een

Evangelielezing: Johannes 9, 1-41 of 1. 6-9. 13-17. 34-38

De Heer zij met u – **En met uw geest.**

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes. **Lof zij U, Christus.**

In die tijd zag Jezus in het voorbijgaan een man die blind was van zijn geboorte af. En zijn leerlingen vroegen Hem: 'Rabbi, wie heeft gezondigd, hij of zijn ouders, dat hij blindgeboren werd?' Jezus antwoordde: 'Noch hij heeft gezondigd, noch zijn ouders, maar de werken Gods moeten in hem openbaar worden. Wij moeten de werken verrichten van Hem die Mij gezonden heeft, zolang het dag is. De nacht komt en dan kan niemand werken. Zolang Ik in de wereld ben, ben Ik het licht van de wereld.' Toen Hij dit gezegd had, spuwde Hij op de grond, maakte met het speeksel slijk, bestreek daarmee de ogen van de man en zei tot hem: 'Ga u wassen in de vijver van SÍloam' - wat betekent: Gezondene. Hij ging ernaartoe, waste zich en kwam er ziende vandaan. Zijn bureu nu en degenen

die hem vroeger hadden zien bedelen, zeiden: 'Is dat niet de man, die zat te bedelen?' Sommigen zeiden: 'Hij is het.' Anderen zeiden: 'Nee, maar hij lijkt op hem.' Hijzelf zei: 'Ik ben het.' Toen vroegen ze hem: 'Hoe zijn dan uw ogen geopend?' Hij antwoordde: 'De mens die Jezus heet, maakte slijk, bestreek daarmee mijn ogen en zei tot mij: "Ga naar de SÍloam en was u. Ik ben ernaartoe gegaan, waste mij en kon zien." Ze vroegen hem: 'Waar is die man?' Hij zei: 'Ik weet het niet.' Ze brachten de man die blind geweest was, bij de Farizeeën. Nu was de dag waarop Jezus slijk had gemaakt en zijn ogen had geopend, een sabbat. Ook de Farizeeën vroegen hem hoe hij ziende was geworden. Hij zei hun: 'Hij deed slijk op mijn ogen, ik waste mij en ik zie.' Toen zeiden sommige Farizeeën: 'Die mens komt niet van God, want Hij onderhoudt de sabbat niet.' Anderen zeiden: 'Hoe zou een zondig mens zulke tekenen kunnen doen?' En er was verdeeldheid onder hen. Zij richtten zich opnieuw tot de blinde en vroegen: 'Wat zegt gijzelf van Hem, daar Hij u toch de ogen geopend heeft?' Hij antwoordde: 'Het is een profeet.' De Joden geloofden niet van hem, dat hij blind was geweest en nu kon zien, voordat zij de ouders van de man die ziende geworden was, erbij geroepen hadden. Zij vroegen hun: 'Is dit uw zoon, die volgens uw zeggen blindgeboren is? Hoe kan hij dan nu zien?' Zijn ouders antwoordden: 'Wij weten, dat dit onze zoon is en dat hij blind is geboren, maar hoe hij nu zien kan, weten we niet; of wie zijn ogen geopend heeft, wij weten het niet. Vraagt het hemzelf, hij is oud

genoeg en kan voor zichzelf spreken.' Dat zeiden zijn ouders, omdat zij bevreesd waren voor de Joden, want de Joden hadden reeds afgesproken dat alwie Hem als de Christus beleed, uit de synagoge gebannen zou worden. Daarom zeiden zijn ouders: 'Hij is oud genoeg, vraagt het hemzelf.' Voor de tweede maal riepen ze nu de man die blind was geweest, bij zich en zeiden hem: 'Geef eer aan God. Wij weten dat deze mens een zondaar is.' Hij echter antwoordde: 'Of Hij een zondaar is, weet ik niet. Eén ding weet ik wel: dat ik blind was en nu zie.' Daarop vroegen zij hem: 'Wat heeft Hij met u gedaan? Hoe heeft Hij uw ogen geopend?' Hij antwoordde hun: 'Dat heb ik al gezegd, maar gij hebt niet geluisterd. Waarom wilt gij het opnieuw horen? Wilt ook gij soms leerlingen van Hem worden?' Toen zeiden zij smalend tot hem: 'Gij zijt een leerling van Hem, wij zijn leerlingen van Mozes. Wij weten dat God tot Mozes gesproken heeft, maar van Deze weten wij niet waar Hij vandaan is.' De man gaf hun ten antwoord: 'Dit is toch wel wonderlijk, dat gij niet weet vanwaar Hij is; en Hij heeft mij nog wel de ogen geopend. Wij weten dat God niet naar zondaars luistert, maar als iemand godvrezend is en zijn wil doet, dan luistert Hij naar zo iemand. Nooit in der eeuwigheid heeft men gehoord, dat iemand de ogen van een blindgeborene heeft geopend. Als deze man niet van God kwam, had Hij zoiets nooit kunnen doen.' Zij voegden hem toe: 'In zonden zijt ge geboren, helemaal, en gij leest ons de les?' En ze wierpen hem buiten. Jezus hoorde dat ze hem buitengeworpen

hadden, en toen Hij hem aantrof, zei Hij: 'Geloof je in de Mensenzoon?' Hij antwoordde: 'Wie is dat, Heer? Dan zal ik in Hem geloven.' Jezus zei hem: 'Hem die jij ziet en die met u spreekt, Hij is het.' Toen zei hij: 'Ik geloof, Heer.' En hij wierp zich voor Hem neer. En Jezus zei: "Tot een oordeel ben Ik in deze wereld gekomen, opdat de niet-zienden zouden zien en de zienden blind worden.' Enkele Farizeeën die bij Hem waren, hoorden dit en zeiden tot Hem: 'Zijn ook wij soms blind?' Jezus zei hun: 'Als jij blind waart, zoudt jij geen zonde hebben, maar nu jij zegt: "Wij zien", blijft uw zonde.' *Woord van de Heer - **Wij danken God***

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
 Schepper van hemel en aarde.
 En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer;
 Die ontvangen is van de Heilige Geest,
 geboren uit de maagd Maria;
 Die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
 is gekruisigd, gestorven en begraven;
 Die nedergedaald is ter helle,
 de derde dag verrezen uit de doden;
 Die opgestegen is ten hemel,
 zit aan de rechterhand van God,
 de almachtige Vader;
 Vandaar zal Hij komen oordelen
 de levenden en de doden.

Ik geloof in de Heilige Geest,
 de Heilige Katholieke Kerk,
 de gemeenschap van de heiligen;
 de vergeving van de zonden;
 de verrijzenis van het lichaam;
 en het eeuwig leven. Amen

Voorbeden

na elke bede: Heer onze God wij bidden U
 verhoor ons.

Klaarmaken van de tafel en collecte

Bidt, broeders en zusters,
 dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God,
 de almachtige Vader.

**Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,
 tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons
 en van heel zijn heilige kerk.**

Gebed over de gaven

Eucharistisch gebed

De Heer zij met u

En met uw geest

Verheft uw hart

Wij zijn met ons hart bij de Heer

Brengen wij dank aan de Heer, onze God

Hij is onze dankbaarheid waardig

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden, zullen wij U danken, altijd en overal, door Christus onze Heer. Door het mysterie van zijn menswording heeft Hij het volk, dat in duisternis dwaalde, het licht van het geloof geschonken. Aan allen die geboren werden als slaven van de zonde, gaf Hij het vermogen kinderen van God te worden door het bad van de wedergeboorte. Daarom wordt in de hemel en op aarde een nieuw lied gehoord van aanbidding, en met de engelen zeggen ook wij U toe vol vreugde:

**Heilig, heilig, heilig de Heer,
de God der hemelse machten:
Vol zijn uw hemel en aarde van uw heerlijkheid.
Hosanna in den hoge.
Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren.
Hosanna in den hoge.**

U, Heer van alle machten en krachten, prijzen wij door Jezus Christus, uw Zoon, die in uw Naam gekomen is. Hij is uw woord dat ons redt, de hand die Gij aan zondaars reikt, de weg waarlangs uw vrede ons wordt aangeboden. God, Vader van ons allen, toen wij ons van U hadden afgewend, hebt Gij ons doen terugkeren door uw Zoon. Hem hebt Gij overgeleverd tot in de dood, opdat wij ons tot U bekeren en elkander beminnen.

Daarom vieren wij de verzoening die Christus ons heeft gebracht, en vragen wij U: heilig deze gaven met de

dauw van uw heilige Geest, nu wij de opdracht van uw Zoon vervullen. Want, voor Hij zijn leven ging geven om ons te bevrijden, nam Hij tijdens de maaltijd brood in zijn handen, dankte en zegende U, brak het brood en gaf het aan zijn leerlingen met de woorden:

Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn lichaam dat voor u gegeven wordt.

Eveneens nam Hij op die avond de beker in zijn handen, zegende U om uw liefde, vol ontferming, reikte hem over aan zijn leerlingen en sprak: Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe, altijddurende verbond; dit is mijn bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Redder van de wereld, bevrijd ons, Gij die ons hebt verlost door uw kruis en verrijzenis.

Heer, onze God, uw Zoon heeft ons dit onderpand van zijn liefde nagelaten. Daarom gedenken wij zijn dood en verrijzenis en bieden wij U aan, wat Gij ons hebt gegeven: het offer van volkomen verzoening.

Heilige Vader, wij smeken U: neem ook ons aan, tezamen met uw Zoon, en schenk ons zijn Geest in deze maaltijd. Dan zal de Geest verwijderen wat scheiding brengt.

Laat Hij ons bewaren in de gemeenschap met Leo onze paus en Willem, onze bisschop, met alle bisschoppen en met geheel uw volk. Maak uw Kerk, zo bidden wij, tot teken van eenheid onder de mensen en tot werktuig van uw vrede.

Gij hebt ons samengebracht aan de tafel van uw Zoon, samen met de heilige Maagd en Moeder van God, Maria, en met alle heiligen. Breng zo de mensen bijeen van alle rangen en standen, van alle rassen en talen om in eenheid de maaltijd te vieren tot eeuwige verzoening in een nieuwe wereld, die vervuld is van uw vrede. Door Christus onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid. **Amen.**

Onze Vader

**Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome, uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.**

Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen, dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, altijd vrij mogen zijn van zonde, en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

**Want van U is het Koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.**

Vredeswens

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd: "Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u".
Let niet op onze zonden maar op het geloof van uw Kerk. Vervul uw belofte: geef vrede in uw Naam en maak ons één. Gij die leeft in eeuwigheid. **Amen.**

De vrede des Heren zij altijd met u.
En met uw geest.

Lam Gods

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
Ontferm U over ons

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
Ontferm U over ons

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
Geef ons de vrede

Communie

Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.
Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

**Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spréék en ik zal gezond worden.**

Slotgebed

Mededelingen

Zending en Zegen

Slotlied: Vernieuw Gij mij (GvL 538)

Vernieuw Gij mij, o eeuwig Licht!
God, laat mij voor uw aangezicht,
geheel van U vervuld en rein,
naar lijf en ziel herboren zijn.

Schep, God, een nieuwe geest in mij,
een geest van licht, zo klaar als Gij,
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt
en ga de weg, die U behaagt.

Wees Gij de zon van mijn bestaan,
dan kan ik veilig verder gaan,
tot ik U zie, o eeuwig licht,
van aangezicht tot aangezicht!

Gebed

Goede God,
neem ons bij de hand
sla uw arm om onze schouder
en als dat niet helpt:
geef ons een duwtje in de rug
om ons gaande te houden
onderweg in ons leven
steeds onderweg naar Pasen.
Amen.