

# Licht en Ruimte

- Leven zoals je bedoeld bent -



*Bron - Iris van Haaren*

Zondag 15 Februari 2026

*Meditatieve viering*

Kerk van Onze Lieve Vrouw van  
Altijddurende Bijstand te Bilthoven



Viering gebaseerd op teksten en beelden van  
Iris van Haaren gekozen uit haar boeken:  
“Waarover ik niet spreken kan” en  
“Stil aan het onbekende water”.

Werkgroep Liturgie en Frank van Haaren

Muzikale ondersteuning: Jan Meurs en cantorzangers

## Welkom

*Deze viering heeft meer dan anders een meditatief karakter. We zijn blij met de inbreng van Frank die ons aan de hand van een schilderij van Iris meeneemt in een meditatie.*

## Aansteken kaars

## Introductie

### Openingslied: Onstilbare Tonen (ZZZ 181)

*(Tekst: Huub Oosterhuis, muziek: Tom Löwenthal)*



On - stil - ba - re to - nen, zwij - gen -  
de woor - den mo - gen hier klin - ken.  
De mond die ze zingt, — het hart dat  
ont - vangt — zij ge - ze - gend.

Zo - als een land - schap meer ruim -  
 te is dan te zien is \_\_\_\_\_  
 en zoe - nen meer zijn dan de per -  
 fec - te vorm van de lip - pen, \_\_\_\_\_  
 zo roe - pen wij \_\_\_\_\_ uit wir -  
 war te voor - schijn een weg, \_\_\_\_\_  
 een licht - ge - stal - te uit  
*rit.....*  
 dro - men en. scha - duw van dood.  
*a tempo*  
 Zo wordt van aar - de tot he - mel Gij \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ on - ze e - ni - ge wa - re.  
 (Allen:)  
 Zo wordt van aar - de tot he - mel Gij \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ on - ze e - ni - ge wa - re. (2x)

## Een plekje

Het begon met het denken aan een zoen  
 zo'n lieve kleine ontdekkende  
 je lippen zoeken verlegen de mijne  
 zou het nog eens over willen doen –  
 en dan voor altijd in een nisje wonen  
 zo ergens achter in je hart  
 waar ik geborgen en tevreden  
 je bijlicht  
 als de nacht niet op je wacht  
 niet zo groot, of teveel  
 gewaar een beetje deining van je mouwen  
 geen kasteel, geen vaste vorm  
 gewoon een plekje om van je te houden

## Stilte

### Hebben of zijn

Hebben is  
 gelijk aan willen winnen  
 het ego strelen  
 verwrongen staal  
 vasthouden, gebonden handen  
 knijpen, vastzitten aan en slaan  
 verliefdheid zonder liefde  
 janken, willen, stampen  
 hoge hakken in vlees  
 stropdassen verstrikt

Zijn is  
 vrij zijn van alles, onthecht  
 loslaten  
 zonder te laten  
 vervliegen van somberheden  
 zomaar iemand, een lief gebaar  
 glimlachende beren niet op weg  
 linksom of rechtsom, maakt niet uit  
 de weg is er toch  
 laten we hem lopen  
 samen  
 af en toe

## **Muziek**

### **Hand van Licht**

Heerlijke grootste hand van licht,  
 van blauwwit licht,  
 schep door mijn wezen  
 laat zien hoe vol en leeg ik ben.

Geef mijn ongeduld een grote duw,  
 een tik op mijn sufverstand.  
 Gooi open mijn ziel, mijn geest,  
 laat zien hoe onnozel ik ben.

Stuur mij naar onbekende oorden  
 en onbelopen wegen.  
 Ik wil zien hoe groot  
 en klein ik ben,  
 hoe onwetend en onbeholpen.

Ik wil het leven in haar eenheid zien  
 en sterk waarachtig waarheid maken.  
 Die blijft soms hangen in naïviteit.  
 Help me mijn ziel opnieuw ontgraven.

Als ik van ongeduld over mijn ego struikel,  
 wankel, val en mijn blauwe plekken bevoel,  
 zal ik leren in mijn stamel gebed?  
 Wordt mijn hart een verlichte plek?

Laat mijn hart  
 een verlichte plek zijn  
 om te schuilen,  
 ikzelf  
 en een mens of wat.

### Lied: **Wek mijn zachtheid weer** (GvL 650)

*1. Voorzang; 2. Allen:*

Wek mijn zacht - heid weer.

Geef mij terug de o - gen van een kind. —

Dat ik zie wat is.

En mij toe - ver - trouw.

En het licht niet haat. —

## **Meditatie geleid door Frank** bij het schilderij Bewustzijn

### **Stilte**

### **Lezing: Mattheus 6, 5-15**

En wanneer je bidt, wees dan niet als de schijnheiligen; zij staan graag in de synagogen en op de hoeken van de straten te bidden, om op te vallen bij de mensen. Ik verzeker jullie, ze hebben hun loon al. Maar als je bidt, ga dan je binnenkamer in, doe de deur dicht, bid tot je Vader, die in het verborgene is; en je Vader, die in het verborgene ziet, zal het je lonen. Gebruik bij het bidden geen omhaal van woorden zoals de heidenen, want die menen dat ze vanwege hun talrijke woorden verhoord zullen worden. Neem daar geen voorbeeld aan, want jullie Vader weet wat je nodig hebt, voordat je het Hem vraagt. Jullie moeten zo bidden: Onze Vader in de hemel, uw naam worde geheiligd, uw koninkrijk kome, uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel. Geef ons vandaag het nodige brood, en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie schulden heeft bij ons. En breng ons niet in beproeving, maar red ons van het kwaad. Want als jullie de mensen hun overtredingen vergeven, zal je hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als jullie de mensen niet vergeven, zal je Vader jullie overtredingen ook niet vergeven.

**Schepper van al het geschapene***(Vrij naar Mattheus 6:9-13)*

Onze vader en moeder  
die in mij en allen bent.  
Uw naam is in ons geheiligd.  
Uw rijk is er nu en zal er altijd zijn.  
Uw wil geschiede –  
de keus is aan mij  
dat op aarde de hemel zij.  
Dank u voor het dagelijks brood,  
dat mij voedt in lichaam en geest.  
Laat mij-  
mijn eigen schuld vergeven,  
opdat ik anderen kan vergeven,  
en mij de ruimte geeft  
gevuld te worden van uw liefde.  
En laat me steeds het goede doen,  
door te handelen in de naam van liefde,  
en het slechte laten,  
door angst als een illusie te zien.  
En als twijfel toeslaat,  
de keuze te maken  
mij te laten leiden door liefde,  
waardoor de hemel in mij is,  
en de hel wordt buitengesloten  
Opdat ik - een mens in wording –  
mij mag verheugen  
in de altijd durende liefde,  
die er altijd was en is,  
en altijd zal zijn, Amen.

## Muziek

### God

God is niet iemand of iets,  
verklaarbaar of aanraakbaar.  
God is zelfs geen toestand of plaats  
maar is in alles en overal.  
Nooit niet.

God is niet van iemand of iets  
om te hebben of te zijn.  
God heeft geen beeld, geen woorden  
maar is in alles doordrenkt  
en nooit niet.

God laat zich niet voor of door  
mensen duiden of kenbaar maken.  
God is niet te koppelen aan één woord,  
is in alles, altijd en overal  
en nooit niet.

God laat zich niet begrijpen  
niet verwoorden of verbeelden.  
Niets kan in Gods naam - nooit.  
God is in alles zelve God  
onkenbaar, ongrijpbaar, onverklaarbaar.  
God is niet ooit, en God is niet niet  
God is niet nooit, God is nooit niet  
God

## **Vredeswens**

## **Voorbeden**

## **Slotwoord en Zegenwens**

## **Mededelingen**

### **Slotlied: Lied aan het licht (GvL 489)**

Licht dat ons aanstoot in de morgen,  
voortijdig licht waarin wij staan  
koud, één voor één, en ongeborg,  
licht overdek mij, vuur mij aan.  
Dat ik niet uitval, dat wij allen  
zo zwaar en droevig als wij zijn  
niet uit elkaars genade vallen  
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,  
aanhoudend licht dat overwint.  
Vaderlijk licht, steevaste schouder,  
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.  
Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen  
of ergens al de wereld daagt  
waar mensen waardig leven mogen  
en elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien  
wat op het licht niet is geijkt.  
Taal zal alleen verwoesting zaaien  
en van ons doen geen daad beklijft.  
Veelstemmig licht, om aan te horen  
zolang ons hart nog slagen geeft.  
Liefste der mensen, eerstgeboren,  
licht, laatste woord van Hem die leeft.

### **Zien opeens**

Stil aan het onbekende water  
in de zucht van het moment  
wordt mijn leven los van later  
door iets groters diep herkend.