



Wereld Alzheimer Dag



alzheimer
nederland

Zeist en
omstreken

Wereld Alzheimer Dag 2026

Wereld Alzheimer Dag is een bijzondere dag en dit laten we niet ongemerkt voorbij gaan.

In de week van 21 september 2026 staat regio Zeist in het teken van Wereld Alzheimer Dag 2026 met het thema **'Ik blijf meedoen'**. Mensen met dementie kunnen veel langer meedoen, niet alleen door extra zorg maar door ruimte, begrip, eenvoud en verbinding te creëren. Kom ook in deze week en neem kosteloos deel aan een van onze activiteiten.

Maandag 21 september, Soest, Zing-Cirkel De Paltz

Tijd: 14.30 - 16.30 uur. Zing-Cirkel De Paltz, een toegankelijke muzikale middag waarin samen zingen centraal staat.

Locatie: Herman van Veen Arts Center, Landgoed De Paltz 1, 3768 MZ Soest.

Aanmelden: via email zingcirkeldepaltz@gmail.com of via telefoonnummer 06 - 47222195.

Dinsdag 22 september, Utrechtse Heuvelrug, Alzheimer Café

Tijd: 19.30 – 21.00 uur. Een informatieve avond over handige hulpmiddelen en technologie die mensen met dementie helpen om actief mee te blijven doen. Ontdek samen met ons welke praktische oplossingen er zijn om uw dagelijkse leven gemakkelijker en zelfstandiger te maken.

Locatie: Ontmoetingscentrum De Vijver, Buzziburglaan 1 Driebergen-Rijsenburg.

Aanmelden: niet nodig, je bent van harte welkom!

Woensdag 23 september, Zeist, Voetballen voor recreanten senioren plus

Tijd: 10.00 – 11.00 uur.

Een sportieve ochtend voetballen geeft je conditie en je brein een enorme boost. Sporten activeert je hersenen, verbetert je focus en houdt je mentaal én fysiek fit!

Locatie: vv Jonathan, Sportpark (achter het Slot), Hernhuttersingel 1, 3703 DX Zeist.

Aanmelden per e-mail, recreantenplus@vjonathan.nl.

‘Ik blijf meedoen’



Woensdag 23 september, Bilthoven, Filmavond 'Still Alice'

Tijd: 19:30-22:00 uur. Inloop vanaf 19.15 uur.

Een indrukwekkende en herkenbare film 'Still Alice' over de impact van de ziekte van Alzheimer. Een avond die raakt, harten opent en zorgt voor betekenisvolle gesprekken na afloop.

Locatie: OLV kerk, Gregoriuslaan 8, 3723 KR Bilthoven.

Aanmelden: graag per email naar e.vriens@alzheimervrijwilligers.nl, of via telefoonnummer (030) 2282655.

Donderdag 24 september, Zeist, Kook mee met De Onvergetelijke Kookclub

Tijd: 17:00 - 20:00 uur.

Samen actief bezig zijn met geuren en smaken stimuleert het brein, vergroot het zelfvertrouwen en biedt waardevolle verbinding voor mensen met dementie.

Locatie: Ontmoetingscentrum Binnenbos, Hoog Kanje 186, 3708 DL Zeist.

Aanmelden: kookclub.zeist@alzheimervrijwilligers.nl.

U komt toch ook?

Bekijk ons Wereld Alzheimer Dag programma op alzheimer-nederland.nl/zeist-en-omstreken.



We focussen
op wat
wèl kan



28.05.2026
De Onvergetelijke Kookclub Zeist
viert haar 4^e verjaardag

