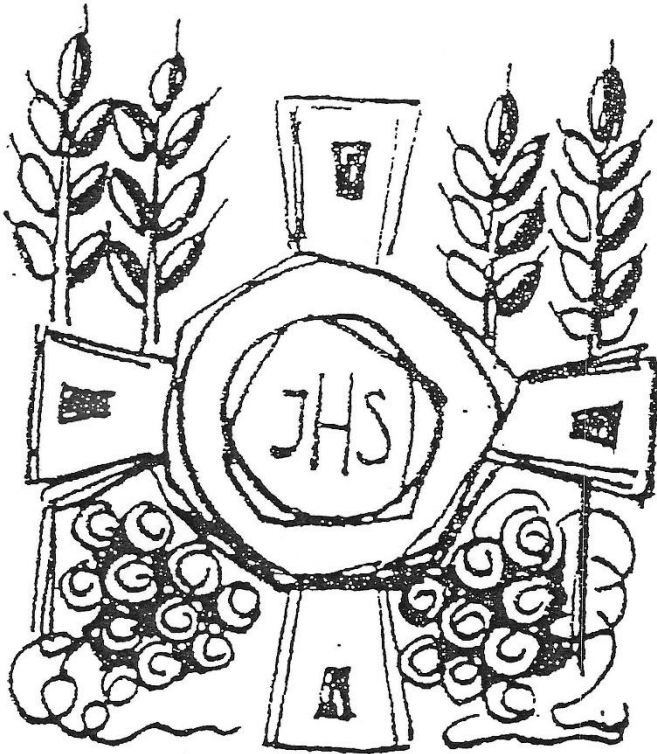


Liturgie

Sacramentsdag



Zondag 7 juni 2026

Onze Lieve Vrouw van Altijddurende Bijstand
te Bilthoven



Voorganger: pastor Gerard Weersink

Lector: Margriet van der Ven

Orgel/piano: Jan Willem Fijen

Openingslied: Zomaar een dak boven wat hoofden (GVL 568 couplet 1 en 3)

Zomaar een dak boven wat hoofden
deur die naar stilte open staat.
Muren van huid, ramen als ogen
speurend naar hoop en dageraad.
Huis dat een levend lichaam wordt
als wij er binnen gaan
om recht voor God te staan.

Tafel van Een, brood om te weten
dat wij elkaar gegeven zijn.
Wonder van God, mensen in vrede,
oud en vergeten nieuw geheim.
Breken en delen, zijn wat niet kan
doen wat ondenkbaar is,
dood en verrijzenis.

Welkom en inleiding

Gebed om vergeving

Heer onze God,
omdat wij u niet op uw woord geloven,
omdat wij u niet tegemoet durven gaan,
omdat wij niet verwachten dat u op ons wacht,
is alles bij het oude gebleven.

**Heer ontferm u over ons,
geef ons de moed tot u te gaan,
eenzaam te zijn in ons gebed tot u,
kwetsbaar te zijn in onze armoede
en ons verlangen.**

Leer ons toch om uw geest te verwachten,
ontvankelijk te zijn voor uw nabijheid,
de storm van uw nadering
niet te ontvluchten en van u te zijn.

**Herschep ons en richt ons op
om elke dag, die u ons geeft,
zoveel, zo weinig het er zijn,
te leven in uw naam
en tot leven te wekken
door Christus onze Heer.
Amen.**

Lofzang: Aanbidt en dankt uw Vader God (GvL 401)

Aanbidt en dankt uw Vader, God,
die leeft van eeuwigheid;
Aan Hem behoort het koningschap
en alle heerlijkheid.

Verkondigt Hem en looft zijn Naam,
bezingt zijn wondermacht;
dan zal op aarde vrede zijn
voor wie zijn hulp verwacht.

Aanbidt en dankt de koningszoon,
die in de wereld kwam,
en al de zonden van zijn volk
gehoorzaam op zich nam.

Nu nodigt Hij zijn broeders uit
op 't grote koningsfeest.

En waar Hij leeft aan Vaders hand,
daar heerst een goede geest.

Eerste lezing: 1 Kor. 11, 23-28, 33-34

Zelf heb ik immers van de Heer de overlevering
ontvangen die ik u op mijn beurt heb doorgegeven, dat
de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd,
brood nam, en na gedankt te hebben, het brak en zei:
“Dit is mijn lichaam voor u. Doet dit tot mijn

gedachtenis.” Zo ook na de maaltijd de beker, met de woorden: “Deze beker is het nieuwe verbond in mijn bloed. Doet dit, elke keer dat gij hem drinkt, tot mijn gedachtenis.” Telkens als gij dit brood eet en de beker drinkt, verkondigt gij de dood des Heren, totdat Hij komt. Wie dus op onwaardige wijze het brood eet of de beker van de Heer drinkt, bezondigt zich aan het lichaam en bloed des Heren. Wij moeten onszelf onderzoeken, voor we van het brood eten en uit de beker drinken.

Daarom, broeders en zusters, wanneer gij samenkomt voor de maaltijd, wacht op elkaar.

Als iemand honger heeft, laat hij thuis eten; anders strekt uw bijeenkomst tot uw veroordeling. Het overige zal ik regelen wanneer ik kom.

Tussenzang: Neemt Gods woord met hart en mond (GVL 502 couplet 1,3 en 4)

*Refrein: Neemt Gods woord met hart en mond,
eet en drinkt zijn nieuw verbond,
gedenkt uw Heer tot dat Hij wederkomt.*

Gij hebt ons toegesproken
tot in de diepste nood.
Uw lichaam werd gebroken,
uw vlees is waarlijk brood.

Refrein

Gij roept ons uit de zonde,
Gij maakt ons brood en wijn,
om met elkaar verbonden
opnieuw uw volk te zijn.

Refrein

O lichaam ons gegeven
o Heer van ons bestaan
geef dat wij van U leven
en niet verloren gaan.

Refrein

Evangelie lezing Johannes 6, 48-59

In die tijd sprak Jezus: Ik ben het brood des levens. Uw vaders, die het manna gegeten hebben in de woestijn, zijn niettemin gestorven; maar dit brood daalt uit de hemel neer, opdat wie er van eet niet sterft. Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld.” De Joden geraakten daarover met elkaar in twist en zeiden: “Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?” Jezus sprak daarop tot hen: “Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste

dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaders, die gegeten hebben en niettemin gestorven zijn: wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.” Dit zei Jezus bij zijn onderricht in de synagoge van Kafarnaüm.

Overweging

Muziek

Gebed van geloof en vertrouwen

Ik geloof in God
die ons het leven gegeven heeft,
die over ons waakt en die met ons begaan is.
Die zorg draagt voor onze aarde
en voor al wat daarop leeft.
Die aan ons vraagt
met elkaar
aan te zitten aan zijn feestmaal.

Ik geloof in Jezus van Nazareth,
onze voorganger,
die zijn eigen weg is gegaan
in verbondenheid met God,
in verbondenheid met ons mensen.
Die door zijn offer van lichaam en bloed
ons brood en wijn ten leven heeft geschonken.

Ik geloof in de goede, heelmakende Geest
die waait en ademt om ons heen:
een kracht die buigt wat onbuigzaam is,
een frisse bron die dorheid besproeit.
Die ons inspireert om ook hier op aarde
het feestmaal van de Heer waar te maken.

Ik geloof in de gemeenschap van mensen
die het oude spoor van Jezus weer opnemen
om er hier en nu gestalte aan te geven
in de geest van God, die alles nieuw maakt.
Ik geloof in die gemeenschap,
waarbij ik me thuis kan voelen,
waarin over mij gewaakt wordt.
Amen

Klaar maken van de altaargaven en collecte

Muziek

Tafellied: Aan wat op aarde leeft (GvL 575 c 1 en 3)

Aan wat op aarde leeft
geeft Gij hetzelfde brood,
en wie er U om smeekt,
wordt met uw Geest gedoopt.
Geef ons dezelfde taal
om uw Woord te verstaan,
bewaar ons in uw hand,
bewaar ons in uw Naam.

O Geest, die levend maakt
en voegt het al aaneen,
wij zijn verstrooid geraakt,
maar Gij houdt ons bijeen.
Weersta toch aan de macht
die onze harten scheidt,
o alvermogend woord,
o licht van eeuwigheid.

Tafelgebed

Goede God,
Gij hebt ons uw profeten gegeven
die in hun visioen een nieuwe wereld zagen
waar recht wordt gedaan aan volkeren,
waar zwaarden tot ploegzwaarden worden omgesmeed,

waar oorlog-voeren niet meer wordt geleerd.

**Wij danken u vooral voor de profeet-bij-uitstek:
Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer.
Hij is uw Woord van hoop, uit de hemel
neergedaald. Meer dan wie ook heeft Hij geleefd
vanuit het visioen van een nieuwe hemel en een
nieuwe aarde.**

En met dat visioen voor ogen ging Hij ons voor in liefde,
tot waar een mens niet verder kan: tot in de dood.
En in een allerlaatste gebaar liet Hij zien
hoe die nieuwe wereld er komen kan:
daar waar mensen het Brood met elkaar delen
en de Beker van verbondenheid laten rondgaan.

Rondom dit Brood roepen wij zijn leven in herinnering,
waarin zo duidelijk aan het licht is gekomen
dat een visioen van vrede vraagt om liefde metterdaad.
Wie Hem wil volgen, zal niet passief kunnen afwachten
tot die nieuwe wereld er komen zal,
maar die zal waakzaam zijn en in beweging komen,
en tekenen van hoop oprichten in onze wereld.

**Laat daarom uw Geest onze woorden en daden
bezielen, opdat ons leven-in-verwachting
aanstekelijk mag zijn voor mensen rondom ons;**

**dat niet de wanhoop overheerst,
maar dat de vlam van de hoop mag uitgroeien
tot een zee van licht.**

Geïnspireerd door de Geest die ook Jezus uw Zoon
bezielde durven wij daarom tot U te bidden.....

Onze Vader

**Onze Vader die in de hemel zijt
Uw Naam worde geheiligd,
Uw rijk kome,
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
En vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
En breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het Koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid Amen**

Communielied: Hij brak het brood

Hij brak het brood en nam zijn dood in eigen hand,
Hij gaf de wijn, zijn stervenspijn, ons in de hand.

Nu gaat zijn dood als levensbrood van hand tot hand:
zijn stervenspijn wordt vreugdewijn in ieders hand.

Leven en dood zijn wijn en brood in onze hand:
zo zal voortaan de dood een gaan ten leven zijn.

Uitreiking van de communiegaven – muziek

Voorbeden

Zegen (gezongen, GVL 344)

Voorganger:

De Levende zegene en behoede ons.

De Levende doe zijn aangezicht over ons lichten,

En zij ons genadig.

De Levende verheffe zijn aangezicht over ons,

En geve ons vrede.

Allen:

Zegen ons en behoed ons,

Doe lichten over ons uw aangezicht

En wees ons genadig.

Zegen ons en behoed ons,

Doe lichten over ons uw aangezicht

En geef ons vrede.

Mededelingen

Slotlied: Laat dan Heer ons aller leven (c 1 en 3)
(melodie: alle Menschen werden Brüder)

Laat dan Heer, ons aller leven
Langs een weg van goedheid gaan
Laat ons voor elkander leven
Voor een ieder openstaan.
Voor die zorg en angsten dragen,
Die getroffen zijn door pijn.
Daar waar mensen liefde vragen,
Laat ons daar aanwezig zijn.

Dan ontstaat een nieuwe aarde;
Wereld vol behulpzaamheid.
Krijgt ons mensenzijn rijker waarde,
Zie dan groeit een nieuwe tijd.
Waar een mens in wordt herboren
Door elk liefdevol gebaar,
Waar verteld wordt zonder woorden
Hoe te leven met elkaar.

Gedachte

Ieder mens wordt in het leven
een beker te drinken gegeven –
een beker lief en leed, lach en traan,
heil en onheil, vreugde en verdriet –
een beker idealen, dromen en visioenen,
twijfel en geloof, gaven en opgaven -
een beker met wat je heilig is.
Ieder mens wordt in het leven
een beker tot de bodem toe te drinken gegeven.

Laat Hij ons voorgaan onderweg
en ons verzamelen als een nieuw volk Gods.
Laat zijn geest ons bezielen,
zodat wij vastberaden verder gaan
op onze weg naar het einde.
Naar het einde, waarvan wij geloven
dat alles goed zal zijn.